

DISTÂNCIAS

AZORES ISLANDS

SPRINT

Local Partida (Lagoa 7 Cidades)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
TR1 (Partida - Península)	700		33	
SW1 (Península - Cais)		600		1 300
TR2 (Cais - Túnel - Cais) / Abast. 1 - 4,5 km	6 500		240	7 800
SW2 (Cais - Península)		600		8 400
TR3 (Lagoa Verde) / Abast. 2 - 9,5 km	5 800		307	14 200
DISTÂNCIA TOTAL (METROS)	13 000	1 200	640 D+	14 200

3 Runs | 2 Swims (8% Swimming)