

## DISTÂNCIAS

# VALE DO LOBO

STANDARD

Local Partida (Praia da Falésia)	Run	Swim	D+	Dist. acumulada
SW1 (Praia da Falésia)		1 000		1 000
TR1 (Praia da Falésia - Vilamoura) / Abast. 1 - 6,4 km	5 900		67	6 900
SW2 (Praia de Vilamoura)		1 000		7 900
TR2 (Promenade Quarteira)	1 500		2	9 400
SW3 (Praia de Quarteira)		500		9 900
TR3 (Praia Quarteira - Trafal) / Abast. 2 - 15,5 km	5 900		82	15 800
SW4 (Praia de Vale Lobo)		500		16 300
TR4 (Vale Lobo Resort)	2 200		110	18 500
SW5 (Praia do Garrão)		500		19 000
TR5 (Loop do Garrão) / Abast. 3 - 21,3 km	4 500		50	23 500
SW6 (Praia de Vale do Lobo)		800		24 300
TR6 (Vale Lobo Resort)	300		5	24 600
<b>DISTÂNCIA TOTAL (METROS)</b>	<b>20 300</b>	<b>4 300</b>	<b>316 D+</b>	<b>24 600</b>

**06 Runs | 06 Swims (17% Swimming)**